UAB PONTEM
Kupiškio skyrius
Šepetos A. Adamkienės pagrindinė mokykla
Šepetos g. 4, Šepeta, Kupiškio r.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS (pusryčiai)

(nurodyti dienų skaičių)

6– 10 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 17 val.

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000001

1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė	IKRUOPN-12A	250 g.	5,75	2,48	36,47	191,66
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,04	4,10	0,04	37,20
Duona su sviestu 82 % ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16M	30/5/15 g.	3,78	5,81	16,00	129,64
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45	200 g.	2,55	1,83	14,32	76,30
		Iš viso:	12,12	14,22	66,83	434,8
		Iš viso (dienos davinio) :	**12,12**	**14,22**	**66,83**	**434,80**

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PONTEM VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Padalinio vadovė Jurgita Kudzevičienė

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000002

1 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,75	6,86	4,44	101,93
Duona (kvietinė)	IVNT-10C	40 g.	2,54	0,36	21,16	95,66
Baltoji mišrainė (be kiaušinių)	GSALN-102	150 g.	3,25	5,60	20,79	144,04
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41	200 g.	1,60	1,25	12,33	64,91
		Iš viso:	13,14	14,07	58,72	406,54
		Iš viso (dienos davinio) :	**13,14**	**14,07**	**58,72**	**406,54**

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PONTEM VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Padalinio vadovė
Jurgitė Radzevičienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000003

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	IKRUOPN-15A	250 g.	7,35	3,46	32,06	192,71
Uogienė	IVNT-6C	5 g.	0,02	0,00	3,55	13,55
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7A	30/5/10 g.	5,22	7,35	17,67	156,65
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42	200 g.	0,00	0,00	9,98	37,92
		Iš viso:	12,59	10,81	63,26	400,83
		Iš viso (dienos davinio) :	**12,59**	**10,81**	**63,26**	**400,83**

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PONTEM VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000004

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su mėsa (kiauliena)pomidorų padaže	AMLTN-30C	225/25 g.	12,68	6,90	44,16	292,62
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi	GSALN-75F	60 g.	0,58	6,67	5,54	83,65
Mėtų arbata su cukrumi	GĖRN-77	200 g.	0,00	0,00	9,99	37,90
		Iš viso:	13,26	13,57	59,69	414,17
		Iš viso (dienos davinio) :	**13,26**	**13,57**	**59,69**	**414,17**

Susipažinau

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000005

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė	IKRUOPN-22A	250 g.	7,80	2,78	49,40	242,55
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,04	4,10	0,04	37,20
Batonas su sviestu 82 % ir virta dešra(aukšč.rūšis)	IUŽKN-11A	30/5/10 g.	3,52	6,55	17,72	142,20
Žolelių arbata	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,02
		Iš viso:	11,36	13,43	67,16	421,97
		Iš viso (dienos davinio) :	**11,36**	**13,43**	**67,16**	**421,97**

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PONTEM VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Padalinio vadovė Jūratė Radzevičienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000006

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	IKRUOPN-21A	250 g.	8,91	2,86	42,05	233,36
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,04	4,10	0,04	37,20
Batonas su sviestu 82 % ir varške(liesa)	IUŽKN-13	20/5/10 g.	3,43	4,64	12,14	102,93
Kmynų arbata su cukrumi	GĖRN-46	200 g.	0,20	0,15	10,48	41,23
		Iš viso:	12,58	11,75	64,71	414,72
		Iš viso (dienos davinio) :	**12,58**	**11,75**	**64,71**	**414,72**

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PONTEM VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Susipažinau
Direktorė
Vanda Vanagienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000007

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	IKRUOPN-16A	250 g.	9,07	5,24	34,79	213,16
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,04	4,10	0,04	37,20
Batonas su sviestu 82 % ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15M	30/5/15 g.	4,40	6,27	17,76	143,45
Arbatžolių arbata su cukrumi	GERN-37	200 g.	0,00	0,00	9,98	37,91
		Iš viso:	13,51	15,61	62,57	431,72
		Iš viso (dienos davinio) :	**13,51**	**15,61**	**62,57**	**431,72**

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PONTEM VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Padalinio vadovė
Juratė Radzevičienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000008

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu	AMLTN-17C	230/20 g.	12,29	16,66	44,89	385,64
Kmynų arbata su cukrumi	GĖRN-46	200 g.	0,20	0,15	10,48	41,23
		Iš viso:	12,49	16,81	55,37	426,87
		Iš viso (dienos davinio) :	**12,49**	**16,81**	**55,37**	**426,87**

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PONTEM VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Padalinio vadovė Juratė Radzevičienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000009

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,75	6,86	4,44	101,93
Batonas	IVNT-12B	40 g.	3,38	0,98	23,50	114,06
Naminė burokėlių mišrainė	GSALN-54D	150 g.	3,99	5,63	19,29	136,34
Kmynų arbata su cukrumi	GĖRN-46	200 g.	0,20	0,15	10,48	41,23
		Iš viso:	13,32	13,62	57,71	393,56
		Iš viso (dienos davinio) :	**13,32**	**13,62**	**57,71**	**393,56**

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PONTEM VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000010

2 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

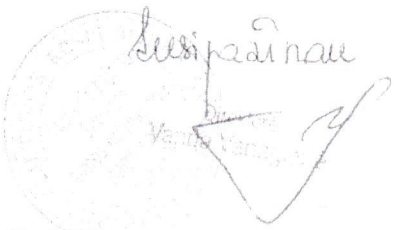
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	IKRUOPN-13A	250 g.	8,75	3,19	34,36	206,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,04	4,10	0,04	37,20
Skrebutis(baton,kiauš,pien.2,5%,aliej,drus)	IUŽKN-1D	40 g.	3,28	5,68	16,20	127,52
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200 g.	0,00	0,00	9,98	37,91
		Iš viso:	12,07	12,97	60,58	409,38
		Iš viso (dienos davinio) :	**12,07**	**12,97**	**60,58**	**409,38**

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PONTEM VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Įstaigos vadovė Jurgitė Radzevičienė

Susipažinau



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000011

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė	IKRUOPN-19A	250 g.	6,57	3,10	32,84	192,25
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,04	4,10	0,04	37,20
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7A	30/5/10 g.	5,22	7,35	17,67	156,65
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42	200 g.	0,00	0,00	9,98	37,92
		Iš viso:	11,83	14,55	60,53	424,02
		Iš viso (dienos davinio) :	**11,83**	**14,55**	**60,53**	**424,02**

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PONTEM VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Padalinio vadovė Inratė Radzevičienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000012

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė	IKRUOPN-14A	250 g.	7,89	2,51	37,11	193,62
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,04	4,10	0,04	37,20
Duona su sviestu 82 % ir varške(liesa)	IUŽKN-14C	30/5/15 g.	4,50	4,45	16,44	121,99
Mėtų arbata su cukrumi	GĖRN-77	200 g.	0,00	0,00	9,99	37,90
		Iš viso:	12,43	11,06	63,58	390,71
		Iš viso (dienos davinio) :	**12,43**	**11,06**	**63,58**	**390,71**

LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB PONTEM
VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Sutiapažinau
Direktorė
Vanda Vanugienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000013

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	IKRUOPN-15A	250 g.	7,35	3,46	32,06	192,71
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,04	4,10	0,04	37,20
Batonas su sviestu 82 % ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15M	30/5/15 g.	4,40	6,27	17,76	143,45
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41	200 g.	1,60	1,25	12,33	64,91
		Iš viso:	13,39	15,08	62,19	438,27
		Iš viso (dienos davinio) :	**13,39**	**15,08**	**62,19**	**438,27**

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PONTEM VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Padalinio vedėjo
Jūratė Radzevičienė

Susipažinau

Direktorė
Vanda Vanagienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000014

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82%	IKRUOPN-45A	250/5 g.	7,84	6,88	49,44	279,75
Duona su sviestu 82 % ir virta dešra(aukšč.rūšis)	IUŽKN-12D	30/5/10 g.	2,90	6,09	15,96	128,39
Arbatžolių arbata	GĖRN-37B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	10,74	12,97	65,4	408,15
		Iš viso (dienos davinio) :	**10,74**	**12,97**	**65,40**	**408,15**

LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB
PONTEM
VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Pažalinio vaikų
Juratė Radzevičienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija PLANINIS N.K. Nr. 000015

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė	IKRUOPN-24B	250 g.	7,35	3,46	32,06	192,71
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,04	4,10	0,04	37,20
Skrebutis(baton,kiauš,pien.2,5%,aliej,drus)	IUŽKN-1D	40 g.	3,28	5,68	16,20	127,52
Arbata su pienu 2,5%	GĖR-PNV-7	200 g.	1,60	1,25	12,33	64,91
		Iš viso:	12,27	14,49	60,63	422,34
		Iš viso (dienos davinio) :	**12,27**	**14,49**	**60,63**	**422,34**

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PONTEM VILNIUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KUPIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA